



## PROGRAMA

Miércoles, 6 de abril de 2022

---

- 10'15 h.**                    **APERTURA Y ACREDITACIONES**  
*Welcome Coffee*
- 10'40 h.**                    **INAUGURACIÓN INSTITUCIONAL**  
**Sr. José Luis Bonet**, presidente del Comité Organizador de Alimentaria 2022.  
**Sr. Francisco Martínez Arroyo**, presidente de la Fundación Dieta Mediterránea.  
**Dr. Ramon Estruch**, presidente del XIII Congreso Dieta Mediterránea.  
**Sr. José Miguel Herrero**, director general de la Industria Alimentaria del Ministerio de Agricultura, Pesca y Alimentación.
- 11'00 h.**                    **DIETA MEDITERRÁNEA, LA MÁS SALUDABLE**  
Moderador: **Sr. Josep Corbella**, periodista.  
Participan:  
**Dra. Carmen Cabeza**, secretaria de Salut Pública del Departament de Salut de la Generalitat de Catalunya.  
**Dra. Isaura Navarro**, secretaria autonómica de Salud Pública y del Sistema Sanitario Público de la Comunitat Valenciana.  
**Dr. Rafael Escudero**, presidente de la Agencia Española de Seguridad Alimentaria y Nutrición.  
**Dr. Ramón Estruch**, presidente del XIII Congreso Dieta Mediterránea.
- 12'00 h.**                    **Coffee Break**
- 12'30 h.**                    **DIETA MEDITERRÁNEA, LA MÁS SOSTENIBLE**  
Moderador: **Sra. Elisa Plumed**, presidenta de la Asociación de Periodistas Agroalimentarios de España.  
Participan:  
**Sr. José Miguel Herrero**, director general de la Industria Alimentaria del Ministerio de Agricultura, Pesca y Alimentación.  
**Sra. Paola Tucciarone**, coordinadora del sector europeo en el Ministerio de Políticas Agrícolas, Alimentarias y Forestales del Gobierno de Italia.  
**Sr. José Maria Sumpsi**, miembro del Panel de Expertos de Alto Nivel en Seguridad Alimentaria y Nutrición de Naciones Unidas.  
**Sr. Enrico Frabetti**, director de Política Alimentaria, Nutrición y Salud FIAB.  
**Sr. Raúl Compés**, director general Ciheam Zaragoza.



13'30 h.

### **DIETA MEDITERRÁNEA, PATRIMONIO CULTURAL INMATERIAL DE LA HUMANIDAD**

Moderador: **Sr. Víctor Amela**, escritor y periodista.

Participan:

**Sra. Cristina Lafuente**, subdirección general de gestión y coordinación de los bienes culturales Bellas Artes del Ministerio de Cultura.

**Sr. Emilio Manzano**, periodista especializado en temas culturales, escritor y realizador de documentales.

**Sr. Poldo Pomés**, realizador y montador.

**Sr. Xavier Mas de Xaxàs**, periodista y guionista.

14'30 h.

### **PAUSA**

16'00 h.

### **DIETA MEDITERRÁNEA Y BIENESTAR EMOCIONAL**

Moderadora: **Dra. Rosa Casas**, Coordinadora científica de la Fundación Dieta Mediterránea y del Grupo de Riesgo Cardiovascular, Nutrición y Envejecimiento. Centro de Investigación Biomédica en Red (CIBER).

**Dr. Eduard Estivill**, médico especialista del sueño, director de la Clínica del sueño Estivill.

**Sr. Felipe Isidro**, catedrático del ejercicio físico. Responsable del área del ejercicio físico, salud y patologías del Instituto de ciencias del ejercicio físico y salud (ICEFS)

**Sra. Carla Rodríguez**, coordinadora y gestora de contenidos de la Fundación SHE.

**Dra. Andrea Combalia**, especialista en dermatología, escritora y comunicadora.

**Dra. Olga Castañer**, investigadora post-doctoral de riesgo cardiovascular y nutrición Programa en Epidemiología y Salud Pública.

17'15 h.

### **PRESENTACIÓN DE COMUNICACIONES CIENTÍFICAS**

**Sr. Joan Gòdia**, director general d'Empreses Agroalimentàries, Qualitat i Gastronomia del Departament d'Acció Climàtica, Alimentació i Agenda Rural de la Generalitat de Catalunya.

**Dr. Ramon Estruch**, presidente del XIII Congreso Dieta Mediterránea.

**Dra. Ascensión Marcos**, directora del grupo de Inmunonutrición del CSIC.

18'00h

### **ENTREGA PREMIOS BARCELONA DIETA MEDITERRÁNEA 2022**

(Stand Prodeca. Pabellón 5 pasillo C stand 650)





Jueves , 7 de abril de 2022

---

10'15 h.

**APERTURA Y ACREDITACIONES**

*Welcome Coffee*

10'45 h.

**CONFERENCIA INAUGURAL:**

**DIETAS SALUDABLES DEL SISTEMA ALIMENTARIO SOSTENIBLE: EL INFORME EAT-LANCET**

**Dr. Francesco Branca**, director of the Department of Nutrition for Health and Development at the World Health Organization (WHO), Geneva.

11'15 h.

**SESIÓN 1: LA SOSTENIBILIDAD, SALVAR EL PLANETA**

Moderadora: **Dra. Margarita Mulet**, Observatorio de la Alimentación, Universidad de Barcelona. (ODELA)

**Que los árboles no nos impidan ver el bosque: Sostenibilidad ahora, mañana (2030) y pasado mañana (2050).**

**Sr. Jesús Contreras**, catedrático emérito de Antropología Social en la Universidad de Barcelona. Miembro del Observatorio de la Alimentación (ODELA.)

**Programas para asegurar la sostenibilidad en los restaurantes.**

**Sr. Sergio Gil**, director general en la Fundación de Restaurantes Sostenibles. Dirección científica de Gastropología.

**Obesidad y dieta mediterránea: el papel y la sostenibilidad de la Dieta Mediterránea.**

**Dra. Valentini Konstantinidou**, founder at Dnanutriccoach, Nutrigenetics Coaching, Lecturer. Doctora especialista en Genómica Nutricional.

12'45 h.

**SESIÓN 2: NUEVAS TENDENCIAS EN ALIMENTACIÓN**

Moderador: **Dr. Miguel Ángel Martínez-González**, catedrático director del Departamento de Medicina Preventiva y Salud Pública de la Universidad de Navarra y catedrático en el departamento de Nutrición de Harvard TH Chan School of Public Health.

**Nuevas recomendaciones sobre el consumo de carne.**

**Dr. Francisco José Sánchez- Muniz**, catedrático en Nutrition and Food Science Department (Nutrition), Pharmacy School, Complutense University of Madrid.

**El aceite de oliva como fuente única de ingredientes bioactivos: hallazgos recientes de ensayos clínicos.**

**Dra. María Dolores Mesa**, catedrática y profesora titular de Bioquímica y Biología Molecular de la Universidad de Granada.





**Año Internacional de la Pesca y Acuicultura Artesanales 2022 por la FAO.**

**Dra. Steffania Minuto**, bióloga marina especialista en sostenibilidad en el grupo de investigación en ecosistemas Marino y Salud Humana de la Universitat de Girona.

**Asociación entre biomarcadores sanguíneos de la grasa de la leche con la diabetes.**

**Dr. Fumiaki Imamura**, Investigador Senior especialista en Epidemiología de la Nutrición en la Universidad de Cambridge, Reino Unido.

**14'15 h.**

**CONCLUSIONES DEL CONGRESO**

**Sostenibilidad, gastronomía y salud.**

**Dr. Ramon Estruch**, presidente del XIII Congreso Internacional Dieta Mediterránea

**14'30 h.**

**FIN DE LA SESIÓN**

