



XIV Congrés Internacional
DIETA MEDITERRÀNIA

BCN * 20 i 21 de març de 2024

Una mirada al futur

PROGRAMA-20 DE MARÇ

10.00 h -10.45 h. **Inscripció i cafè de benvinguda**

10.45 h.-11.30 h. **INAUGURACIÓ OFICIAL**

11.30 h.-12.00 h. **CONFERÈNCIA INAUGURAL**

Patrons dietètics i envelliment saludable

Fernando Rodríguez Artalejo, Medicina Preventiva i Salut Pública de la Universidad Autónoma de Madrid, CIBERESP i IMDEA-Food. Madrid, Espanya.

12.00 h.-13.30 h. **SESSIÓ 1. PASSAT, PRESENT I FUTUR DE LA DIETA MEDITERRÀNIA**

Moderador: Emilio Ros, CIBEROBN, IDIBAPS. Barcelona, Espanya.

• **La dieta mediterrània als anys seixanta als països mediterranis.** Antonia Trichopoulou, Centre de Recerca i Educació en Salut Pública de l'Acadèmia d'Atenas. Atenas, Grècia.

• **¿Estem perdent l'adherència a la dieta mediterrània?** Gregorio Varela Moreiras, Facultat de Farmàcia, Universidad San Pablo-CEU. Madrid, Espanya.

• **Una mirada al futur de la dieta mediterrània.** Licia Iacoviello, IRCCS Neuromed. Pozzilli, Itàlia.



XIV Congrés Internacional
DIETA MEDITERRÀNIA

BCN * 20 i 21 de març de 2024

13.30 h.-14.15 h. SESSIÓ 2. DIETA PLANETÀRIA: ACTUALITZACIÓ DE LA DIETA EAT LANCET

• **Walter Willett**, Facultat de Salut Pública T.H. Chan de Harvard. Boston, Estats Units.

14.15 h.-16.00 h. PAUSA

Exposició de comunicacions científiques

16.00 h.-17.30 h. SESSIÓ 3. EFECTES DE L'ESTIL DE VIDA MEDITERRANI EN LA SALUT

Moderadora: Cristina Sáez, periodista i divulgadora científica. Barcelona, Espanya.

• **L'actividad física com a component fonamental d'un estil de vida saludable.** César Bustos, Sociedad Española de Obesidad. Madrid, Espanya.

• **Son, dieta i salut.** Giuseppe Grosso, Facultat de Medicina, Universitat de Catania. Catania, Itàlia.

• **Estil de vida mediterrani i lloc de treball.** Stefanos N. Kales, Facultat de Medicina de Harvard. Boston, Estats Units.

17.30 h.-19.00 h. SESSIÓ 4. DIETA MEDITERRÀNIA I SOSTENIBILITAT

Moderador: José Luis Gallego, divulgador ambiental. Barcelona, Espanya.

• **Aigua i canvi climàtic.** Noam Weisbrod, Institut Blaustein per a la Recerca del Desierto y Campus Sde Boker, Universitat Ben Gurion del Negev. Negev, Israel.

• **¿Com combinar la temporalitat alimentària i el desperdici d'aliments?** José Miguel Herrero, Direcció General Indústria Agroalimentària del Ministerio de Agricultura, Pesca y Alimentación. Madrid, Espanya.

• **Sostenibilitat i emergència climàtica.** Carlos Alberto González, Institut Català d'Oncologia. Barcelona, Espanya.



XIV Congrés Internacional
DIETA MEDITERRÀNIA

BCN * 20 i 21 de març de 2024

PROGRAMA-21 DE MARÇ

10.30 h.-11.30 h. **SESSIÓ 5. CULTURA I DIETA MEDITERRÀNIA**
Moderadora: Irene Lapuente, comunicadora. Barcelona, Espanya.

- **Carmen Cabrera**, Béns Culturals. D.G. de Patrimoni Cultural i Belles Arts. Ministerio de Cultura. Madrid, España.
- **Carles Vilarrubí**, Acadèmia Catalana de Gastronomia i Nutrició. Barcelona, Espanya.
- **Enric Herce**, cuiner i escriptor. Girona, Espanya.
- **Rais Esteve**, cuinera. Barcelona. Espanya.

11.30 h.-12.15 h. **SESSIÓ 6. SOSTENIBILITAT I DIETA MEDITERRÀNIA A L'ALTA CUINA**
Moderadora: Mónica Ramírez, periodista gastronòmica. Barcelona, Espanya.

- **Jordi Vilà**, xef restaurant Alkimia. Barcelona, Espanya.
- **Artur Martínez**, xef restaurant Aürt. Barcelona, Espanya.

12.15 h.-13.45 h. **SESSIÓ 7. ELS PILARS BÀSICS DE LA DIETA MEDITERRÀNIA**
Moderador: Josep Corbella, periodista de La Vanguardia. Barcelona, Espanya.

Introducció: Ramon Estruch, president del XIV Congrés Internacional de la Dieta Mediterrània, CIBEROBN. Barcelona, Espanya.

- **Pà, pasta i cereals. Última evidència científica: ¿integral o refinada?** Roberto Volpe, Consell Nacional de Recerca. Roma, Itàlia.



XIV Congrés Internacional
DIETA MEDITERRÀNIA

BCN * 20 i 21 de març de 2024

- **Efectes antiinflamatoris i antioxidants de l'oli d'oliva verge extra.** Valentini Konstantinidou, Investigadora nutrigenètica, DNANUTRICOACH. Atenas, Grècia.
- **Efectes del consum moderat de vi dins de la dieta mediterrània.** Maira Bes Rastrollo, Departament de Medicina Preventiva i Salut Pública, Facultat de Medicina, Universidad de Navarra. Pamplona, Espanya.
- **Proteïna vegetal versus proteïna animal.** Raúl Zamora, Institut Català d'Oncologia, Institut de Recerca Biomèdica de Bellvitge. Barcelona, Espanya.
- **Productes làctics i salut cardiovascular. ¿Sencers o baixos en grasa?** Javier Fontecha, Consell Superior d'Investigacions Científiques de Espanya. Madrid, Espanya.
- **Efectes de les tècniques de cocció sobre la salut.** Rosa Lamuela-Raventós, CIBEROBN, Facultat de Farmàcia, Universidad de Barcelona. Barcelona, Espanya.

13.45 h -14.15 h. SESSIÓ 8: DIETA MEDITERRÀNIA i EMOCIONS

Moderadora: Carme Gasull, periodista. Barcelona. Espanya.

- **Sílvia Congost**, psicòloga. Barcelona, Espanya.
- **Iolanda Bustos**, xef. Girona, Espanya.

**14.15 -14.45 h. PREMIS COMUNICACIONS CIENTÍFIQUES
XIV CONGRÉS INTERNACIONAL DIETA MEDITERRÀNIA**

CONCLUSIONS I CLAUSURA

- **Ramon Estruch**, president del XIV Congrés Internacional de la Dieta Mediterrània, CIBEROBN. Barcelona, Espanya.