



XIV Congreso Internacional

# DIETA MEDITERRÁNEA

BCN \* 20-21 de Marzo 2024

## Una mirada al futuro

### PROGRAMA-20 DE MARZO

10.00 h -10.45 h. **Inscripción y café de bienvenida**

10.45 h.-11.30 h. **INAUGURACIÓN OFICIAL**

11.30 h.-12.00 h. **CONFERENCIA INAUGURAL**

#### **Patrones dietéticos y envejecimiento saludable**

Fernando Rodríguez Artalejo, Medicina Preventiva y Salud Pública de la Universidad Autónoma de Madrid, CIBERESP e IMDEA-Food. Madrid, España.

12.00 h.-13.30 h. **SESIÓN 1. PASADO, PRESENTE Y FUTURO DE LA DIETA MEDITERRÁNEA**

**Moderador:** Emilio Ros, CIBEROBN, IDIBAPS. Barcelona, España.

•**La dieta mediterránea en los años sesenta en los países mediterráneos.** Antonia Trichopoulou, Centro de Investigación y Educación en Salud Pública de la Academia de Atenas. Atenas, Grecia.

•**¿Estamos perdiendo la adherencia a la dieta mediterránea?** Gregorio Varela Moreiras, Facultad de Farmacia, Universidad San Pablo-CEU. Madrid, España.

•**Una mirada al futuro de la dieta mediterránea.** Licia Iacoviello, IRCCS Neuromed. Pozzilli, Italia.



XIV Congreso Internacional

# DIETA MEDITERRÁNEA

BCN \* 20-21 de Marzo 2024

13.30 h.-14.15 h.

## SESIÓN 2. DIETA PLANETARIA: ACTUALIZACIÓN DE LA DIETA EAT LANCET

• **Walter Willett**, Facultad de Salud Pública T.H. Chan de Harvard. Boston, Estados Unidos.

14.15 h.-16.00 h.

## PAUSA

Exposición de comunicaciones científicas

16.00 h.-17.30 h.

## SESIÓN 3. EFECTOS DEL ESTILO DE VIDA MEDITERRÁNEO EN LA SALUD

**Moderadora: Cristina Sáez**, periodista y divulgadora científica. Barcelona, España.

• **La actividad física como componente fundamental de un estilo de vida saludable.** César Bustos, Sociedad Española de Obesidad. Madrid, España.

• **Sueño, dieta y salud.** Giuseppe Grosso, Facultad de Medicina, Universidad de Catania. Catania, Italia.

• **Estilo de vida mediterráneo y lugar de trabajo.** Stefanos N. Kales, Facultad de Medicina de Harvard. Boston, Estados Unidos.

17.30 h.-19.00 h.

## SESIÓN 4. DIETA MEDITERRÁNEA Y SOSTENIBILIDAD

**Moderador: José Luis Gallego**, divulgador ambiental. Barcelona, España.

• **Agua y cambio climático.** Noam Weisbrod, Instituto Blaustein para la Investigación del Desierto y Campus Sde Boker, Universidad Ben Gurion del Negev. Negev, Israel.

• **¿Cómo combinar la temporalidad alimentaria y el desperdicio de alimentos?** José Miguel Herrero, Dirección General Industria Agroalimentaria del Ministerio de Agricultura, Pesca y Alimentación. Madrid, España.

• **Sostenibilidad y emergencia climática.** Carlos Alberto González, Instituto Catalán de Oncología. Barcelona, España.



XIV Congreso Internacional

# DIETA MEDITERRÁNEA

BCN \* 20-21 de Marzo 2024

## PROGRAMA-21 DE MARZO

10.30 h.-11.30 h.

### SESIÓN 5. CULTURA Y DIETA MEDITERRÁNEA

**Moderadora:** Irene Lapuente, comunicadora. Barcelona, España.

- **Carmen Cabrera**, Bienes Culturales. D.G. de Patrimonio Cultural y Bellas Artes. Ministerio de Cultura. Madrid, España.
- **Carles Vilarrubí**, Academia Catalana de Gastronomía y Nutrición. Barcelona, España.
- **Enric Herce**, cocinero y escritor. Girona, España.
- **Rais Esteve**, cocinera. Barcelona. España.

11.30 h.-12.15 h.

### SESIÓN 6. SOSTENIBILIDAD Y DIETA MEDITERRÁNEA EN LA ALTA COCINA

**Moderadora:** Mónica Ramírez, periodista gastronómica. Barcelona, España.

- **Jordi Vilà**, chef restaurante Alkimia. Barcelona, España.
- **Artur Martínez**, chef restaurante Aürt. Barcelona, España.

12.15 h.-13.45 h.

### SESIÓN 7. LOS PILARES BÁSICOS DE LA DIETA MEDITERRÁNEA

**Moderador:** Josep Corbella, periodista de La Vanguardia. Barcelona, España.

**Introducción:** Ramon Estruch, presidente del XIV Congreso Internacional de la Dieta Mediterránea, CIBEROBN. Barcelona, España.

- **Pan, pasta y cereales. Última evidencia científica: ¿integral o refinada?** Roberto Volpe, Consejo Nacional de Investigación. Roma, Italia.



XIV Congreso Internacional

# DIETA MEDITERRÁNEA

BCN \* 20-21 de Marzo 2024

- **Efectos antiinflamatorios y antioxidantes del aceite de oliva virgen extra.** Valentini Konstantinidou, Investigadora nutrigenética, DNANUTRICOACH . Atenas, Grecia.
- **Efectos del consumo moderado de vino dentro de la dieta mediterránea.** Maira Bes Rastrollo, Departamento de Medicina Preventiva y Salud Pública, Facultad de Medicina, Universidad de Navarra. Pamplona, España.
- **Proteína vegetal versus proteína animal.** Raúl Zamora, Instituto Catalán de Oncología, Instituto de Investigación Biomédica de Bellvitge. Barcelona, España.
- **Productos lácteos y salud cardiovascular. ¿Enteros o bajos en grasa?** Javier Fontecha, Consejo Superior de Investigaciones Científicas de España. Madrid, España.
- **Efectos de las técnicas de cocción sobre la salud.** Rosa Lamuela-Raventós, CIBEROBN, Facultad de Farmacia, Universidad de Barcelona. Barcelona, España.

---

## 13.45 h -14.15 h. SESIÓN 8: DIETA MEDITERRÁNEA Y EMOCIONES

**Moderadora:** Carme Gasull, periodista. Barcelona. España.

- **Sílvia Congost**, psicóloga. Barcelona, España.
- **Iolanda Bustos**, chef. Girona, España.

---

## 14.15 -14.45 h. PREMIOS COMUNICACIONES CIENTÍFICAS XIV CONGRESO INTERNACIONAL DIETA MEDITERRÁNEA

---

### CONCLUSIONES Y CLAUSURA

- **Ramon Estruch**, presidente del XIV Congreso Internacional de la Dieta Mediterránea, CIBEROBN. Barcelona, España.